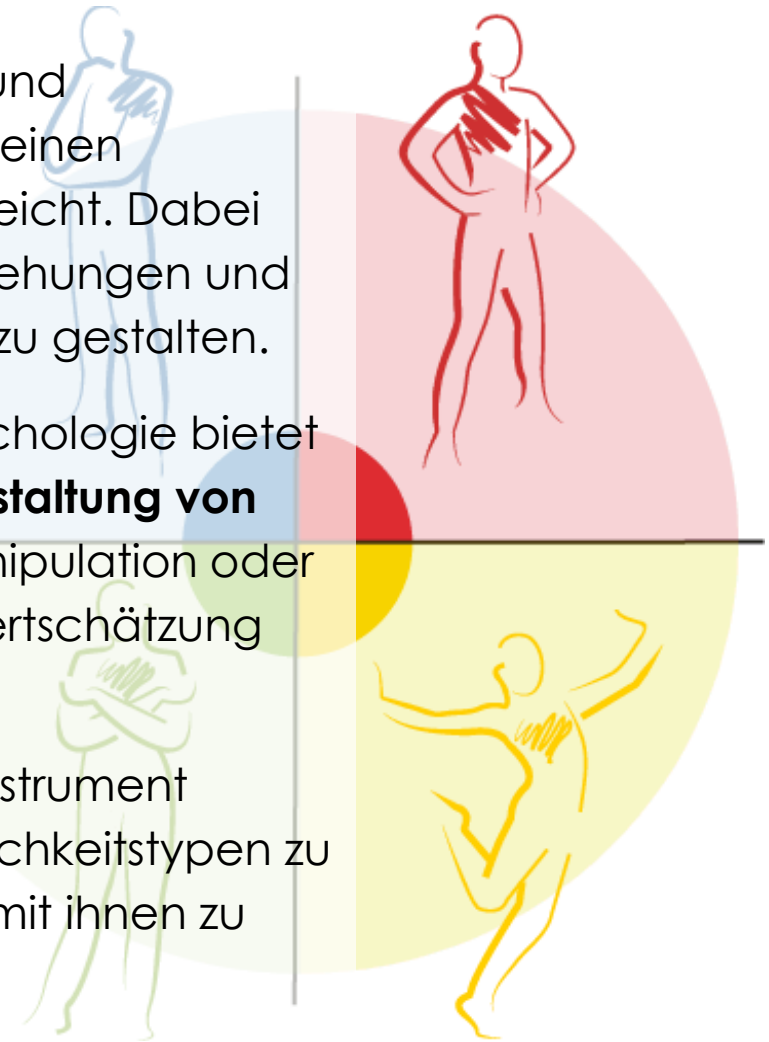




## Insights Discovery

Ein Instrument für persönliche und berufliche Weiterentwicklung

- Erfolg im Beruf wird nicht nur durch Fach- und Methodenkenntnisse sondern auch durch einen **wirkungsvollen Umgang mit Menschen** erreicht. Dabei sind vor allem Führungskräfte gefragt, Beziehungen und Kommunikation bewusst und zielgerichtet zu gestalten.
- Die Persönlichkeits-Typenlehre aus der Psychologie bietet wertvolle Ansätze für eine erfolgreiche **Gestaltung von Beziehungen**. Dabei geht es nicht um Manipulation oder Stigmatisierung, sondern um Flexibilität, Wertschätzung und Offenheit gegenüber Anders-Sein.
- Das einfache, jedoch sehr wirkungsvolle Instrument „**Insights Discovery**“ hilft, zwischen Persönlichkeitstypen zu differenzieren und Strategien im Umgang mit ihnen zu entwickeln.





„Wer sich selbst besser verstehen und bewusst wahrnehmen kann, ist auch offener für andere.“

- ISD basiert auf der Typologienlehre von C.G. Jung (Schweizer Arzt und Psychologe, Schüler Sigmund Freuds, 1875-1961)
- Durch eine fortlaufende und intensive wissenschaftliche Weiterentwicklung der Theorien von C.G. Jung wurde ein praxisnahes Instrument für den beruflichen und alltäglichen Gebrauch entwickelt.
- ISD basiert auf einer Fragebogenmethode mittels PC-gestützter Auswertung (Treffsicherheit ca. 90%, gesicherte Testgütekriterien).

Grundsätzlich bieten sich in der Praxis zwei zentrale Einsatzmöglichkeiten des Instruments ISD:

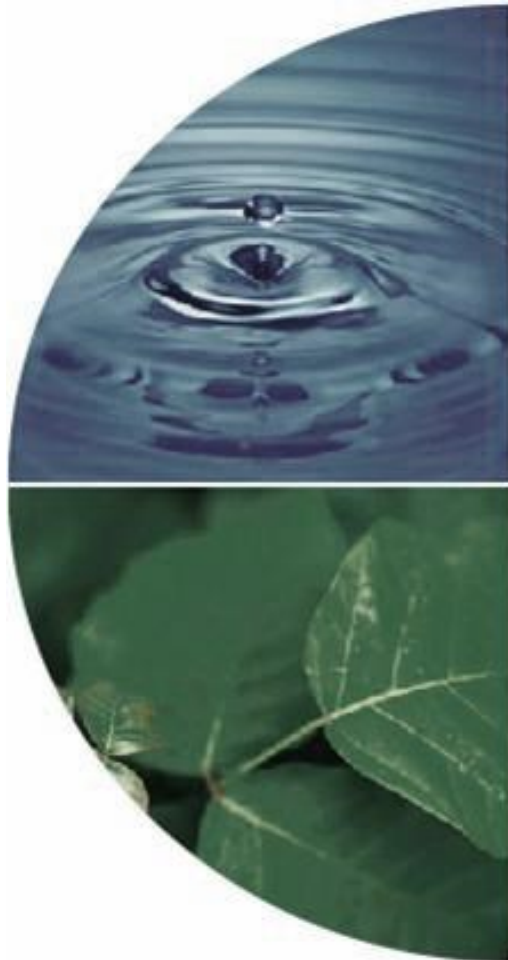
## Berufliches Umfeld

- Auf- und Ausbau von Führungskompetenzen
- Persönliche Stärken und Interessen (Neuorientierung)
- Umgang mit Kollegen, Vorgesetzten, Mitarbeitern
- ISD-Analyse + De-Briefing und/oder individueller Coaching-Prozess

## Privates Umfeld

- Gestaltung und Verbesserung von Beziehungen im privaten Umfeld
- Persönliche Ziele und Visionen
- Individuelle Veränderungsprozesse
- ISD-Analyse + De-Briefing und/oder individueller Coaching-Prozess





- Erstellung einer Basis-Analyse (Umfang ca. 20 Seiten) und einem 1-stündigem Orientierungs-Coaching (Preis auf Anfrage)
- Zusatz-Module (Management, Effektivität im Verkauf, Persönlichkeitsentwicklung und Einstellungsgespräche) können nur in Kombination mit dem Basis-Kapitel erstellt werden und werden separat verrechnet (Preise auf Anfrage)
- Im Bedarfsfall kann eine ISD-Analyse Startpunkt für einen individuellen Coaching-Prozess sein.  
pro Coaching-Einheit (= 60 min) 95,00 €
- Preise verstehen sich inkl. MWSt (für Angestellte), zzgl. MWSt (für Selbständige und Unternehmer) und sind steuerlich als Weiterbildungskosten absetzbar.



christa.beyrer

Dipl.-Psychologin (Univ.), HP (Psych.)  
Coaching für Persönlichkeit & Gesundheit

Praxis - Adelheidstr. 38, 80796 München  
Büro - Clemensstr. 25, 80803 München  
T 089.98 10 66 88 | info@christa-beyrer.de

## Qualifikation und Erfahrung

- Zertifizierung zur Insights Discovery Beraterin (2002)
- Diplom-Studium der Psychologie mit Zusatzausbildungen in HR Management, Verhaltenstraining, systemisch/ lösungsorientierten Coachingverfahren und gestalttherapeutischer Beratung
- Langjährige HR-Management Aufgaben in mittelständischen, international agierenden Unternehmensberatungen
- Über 10 Jahre Erfahrung als Trainerin und Coach von Personen mit und ohne Führungsverantwortung