
Persönlichkeit & Gesundheit

christa.beyrer
COACHING



Job Coaching

Erfolgreich und zufrieden im Beruf

© Christa Beyrer, 2020



- Job-Coaching hilft Ihnen bei Ihrer persönlichen beruflichen „**Standortbestimmung**“.
- Durch Job-Coaching lernen Sie, Ihr berufliches **Potenzial zu entfalten** und mit Schwierigkeiten souveräner umzugehen.
- Job-Coaching unterstützt Sie in Phasen von **beruflicher Veränderung**, die Sie selbst initiieren möchten.
- Job-Coaching begleitet Sie in Situationen von **Jobverlust** und **Neuorientierung**.

Ihr persönlicher Nutzen kann vielfältig sein.

Emotionale Verarbeitung
eines Job-Verlustes

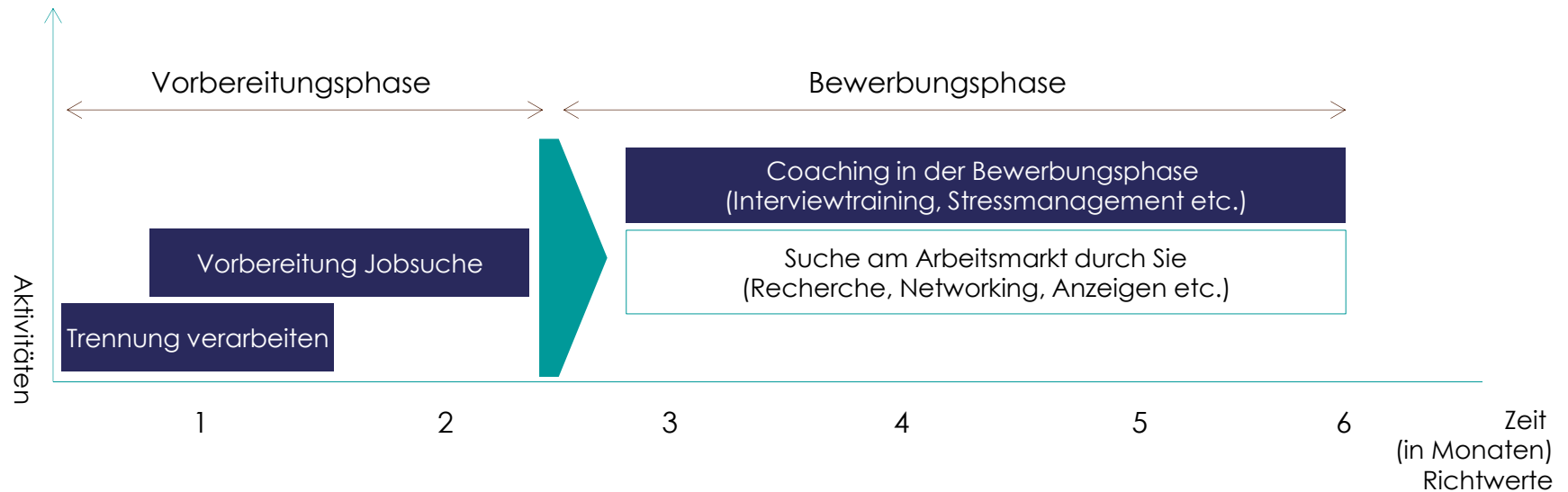
Berufliche Vision &
klare Karriereziele

Bewerbungsstrategien
& Bewerbungsgespräche

Grundlagen von
Führungskompetenzen

Analyse über persönliche
Stärken & Schwächen

Schwierige Situationen im
Arbeitsumfeld meistern



Der zeitliche Verlauf ist meist sehr individuell, er hängt ab von

- individuellem Erleben der Krisensituation (z.B. Kündigung)
- gewünschte Intensität der Begleitung
- Komplexität der Zielfindung
- Möglichkeiten am Bewerbermarkt für die gesuchte Position

- Das Coaching findet statt in einem geschützten, vertrauensvollen Rahmen in meinen **Räumlichkeiten** in München (Schwabing)
- Der **Umfang** des Coachings richtet sich nach der konkreten Fragestellung bzw. Ihrer individuellen Situation und Zielsetzung. Meist dauert es zwischen 3 und 10 Stunden.
- In der **ersten Coaching-Einheit** passiert eine erste „Standortbestimmung“: Wir klären Ihre Vorstellungen, Ziele und lernen uns persönlich kennen.
- Die **Kosten** pro Coaching-Einheit (= 60 min) betragen 90,00 € (für Selbständige zzgl. MWSt). Die Kosten sind steuerlich als Weiterbildungskosten absetzbar.



- Coaching von Privatpersonen bei beruflichen und privaten Veränderungsprozessen
- Coaching und Training von Fach- und Führungskräften zur Entwicklung von persönlichen und sozialen Kompetenzen
- Diplom-Studium der Psychologie mit Ausbildungen in HR-Management, Verhaltenstraining, systemische Coachingverfahren, Gestalttherapie, Psychotherapie nach HPG.

christa.beyrer

Dipl.-Psychologin (Univ.), HP (Psych.)
Coaching für Persönlichkeit & Gesundheit

Praxis - Adelheidstr. 38, 80796 München
Büro - Clemensstr. 25, 80803 München
T 089.98 10 66 88 | info@christa-beyrer.de