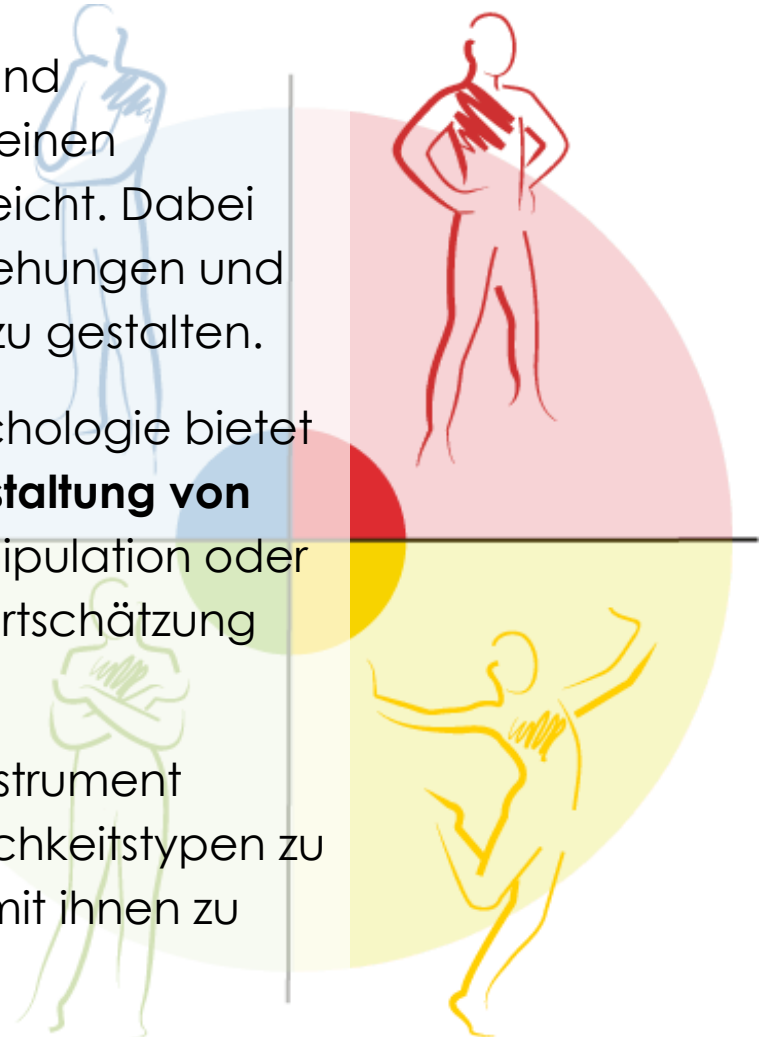




Insights Discovery

Ein Instrument für Personal- und Persönlichkeitsentwicklung

- Erfolg im Beruf wird nicht nur durch Fach- und Methodenkenntnisse sondern auch durch einen **wirkungsvollen Umgang mit Menschen** erreicht. Dabei sind vor allem Führungskräfte gefragt, Beziehungen und Kommunikation bewusst und zielgerichtet zu gestalten.
- Die Persönlichkeits-Typenlehre aus der Psychologie bietet wertvolle Ansätze für eine erfolgreiche **Gestaltung von Beziehungen**. Dabei geht es nicht um Manipulation oder Stigmatisierung, sondern um Flexibilität, Wertschätzung und Offenheit gegenüber Anders-Sein.
- Das einfache, jedoch sehr wirkungsvolle Instrument „**Insights Discovery**“ hilft, zwischen Persönlichkeitstypen zu differenzieren und Strategien im Umgang mit ihnen zu entwickeln.



„Wer sich selbst besser verstehen und bewusst wahrnehmen kann, ist auch offener für andere.“

- ISD basiert auf der Typologienlehre von C.G. Jung (Schweizer Arzt und Psychologe, Schüler Sigmund Freuds, 1875-1961)
- Durch eine fortlaufende und intensive wissenschaftliche Weiterentwicklung der Theorien von C.G. Jung wurde ein praxisnahes Instrument für den beruflichen und alltäglichen Gebrauch entwickelt.
- ISD basiert auf einer Fragebogenmethode mittels PC-gestützter Auswertung (Treffsicherheit ca. 90%, gesicherte Testgütekriterien).

Grundsätzlich bieten sich in der Praxis zwei zentrale Einsatzmöglichkeiten des Instruments ISD:

Individuelle Weiterentwicklung der Persönlichkeit

- Auf- und Ausbau von Führungskompetenzen
- Persönliche Ziele und Visionen (Karriereentwicklung)
- Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen
- ISD-Analyse + De-Briefing und/oder individueller Coaching-Prozess

Förderung der Zusammenarbeit in Teams

- Entwicklung einer raschen Arbeitsfähigkeit von Teams (Team-Building)
- Reflektion und Verbesserung von Kommunikation und Verhalten im Umgang mit anderen (Team-Entwicklung)
- ISD-Analysen + Teamrad, im Rahmen eines Team-Workshops

Preise auf Anfrage. Sie erhalten ein individuelles Angebot.



- Insights Discovery ist ein bewährtes und professionelles Instrument zur Reflektion und Weiterentwicklung von persönlichen Verhaltens- und Kommunikationspräferenzen.
- Auf Basis eines wissenschaftlich entwickelten Fragebogens wird eine Persönlichkeitsanalyse erstellt, die detaillierte Auskunft über persönliche Strategien gibt und individuelle Entwicklungsschritte aufzeigt.
- Eine persönliche ISD-Analyse dient häufig als Grundlage zur Konkretisierung und Begleitung individueller Lernschritte im Rahmen von Führungs-Coaching oder Training.



christa.beyrer

Dipl.-Psychologin (Univ.), HP (Psych.)
Coaching für Persönlichkeit & Gesundheit

Praxis - Adelheidstr. 38, 80796 München
Büro - Clemensstr. 25, 80803 München
T 089.98 10 66 88 | info@christa-beyrer.de

Qualifikation und Erfahrung

- Zertifizierung zur Insights Discovery Beraterin (2002)
- Diplom-Studium der Psychologie mit Zusatzausbildungen in HR Management, Verhaltenstraining, systemisch/ lösungsorientierten Coachingverfahren und gestalttherapeutischer Beratung
- Langjährige HR-Management Aufgaben in mittelständischen, international agierenden Unternehmensberatungen
- Über 10 Jahre Erfahrung als Trainerin und Coach von Personen mit und ohne Führungsverantwortung