
Persönlichkeit & Gesundheit

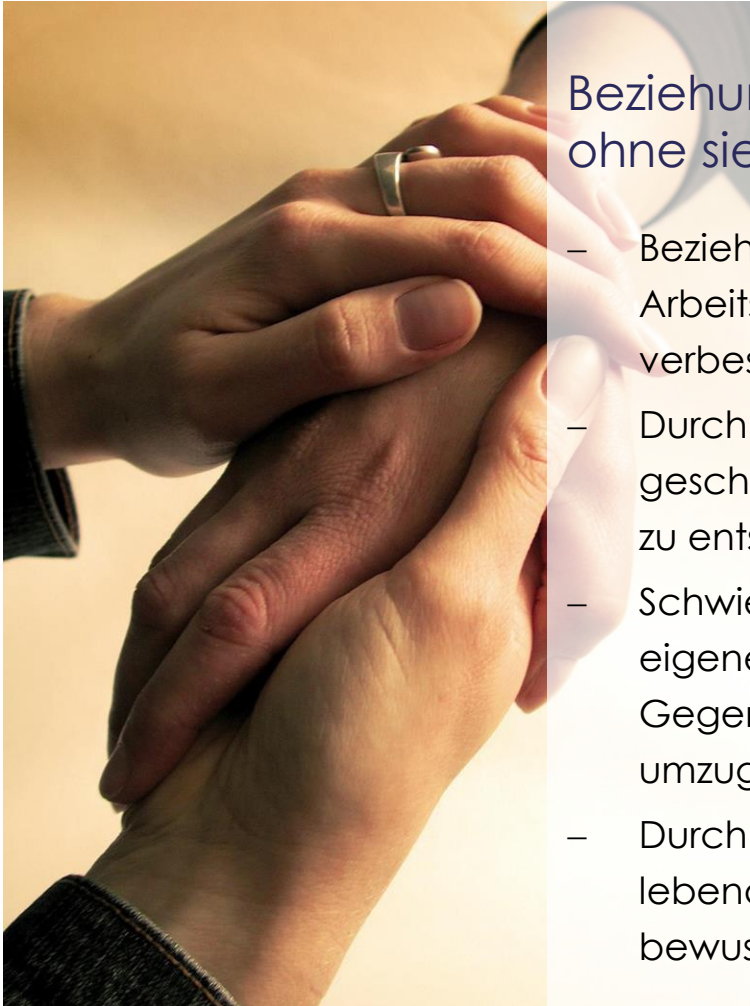
christa.beyrer
COACHING



Beziehungscoaching

Erfolgreich Beziehungen im Beruf und privat

© Christa Beyrer, 2020



Beziehungen sind unser Lebenselixier – ohne sie können wir nicht leben.

- Beziehung coaching hilft Ihnen, Ihre Beziehungen, ob am Arbeitsplatz oder im privaten Umfeld, zu reflektieren und zu verbessern.
- Durch das Erkennen eigener Anteile und lebensgeschichtlicher Muster gelingt es, Beziehungsdynamiken zu entschärfen.
- Schwierige Beziehungen sind immer eine „Einladung“: eigene Verletzungen zu heilen und auch mit dem Gegenüber achtsamer, verständnisvoller und liebevoller umzugehen. Beziehung coaching hilft Ihnen dabei.
- Durch Beziehung coaching wird Ihre Beziehung (wieder) lebendiger, spürbarer, tiefer. Sie lernen, Beziehungen bewusst zu gestalten.

Ihr persönlicher Nutzen kann vielfältig sein.

Glückliche Partnerschaft

Erfolgreiche Beziehungen zu Vorgesetzten & Kollegen

Familie & Elternschaft gestalten

Teil eines Teams werden

Vertrauensvolle Beziehung zu Ihren Kindern

Schwierige Situationen im Arbeitsumfeld meistern



Die drei Säulen der Beziehungsfähigkeit

- **Kontaktfähigkeit**
- **Konfliktfähigkeit**
- **Liebesfähigkeit**

bilden die Grundlage jedes
Beziehungscoachings.

Schwerpunkte werden nach individuellen
Fragestellungen und persönlichen
Situationen gesetzt.

- Das Coaching findet statt in einem geschützten, vertrauensvollen Rahmen in meinen **Räumlichkeiten** in München (Schwabing).
- Der **Umfang** des Coachings richtet sich nach der konkreten Fragestellung bzw. Ihrer individuellen Situation und Zielsetzung.
- In der **ersten Coaching-Einheit** klären wir Ihre Vorstellungen, Ziele und lernen uns persönlich kennen.
- Die **Kosten** pro Coaching-Einheit (= 60 min) betragen für Einzelpersonen 90,00 €, für Paare 140,00 €, inkl. MWSt.



- Coaching von Privatpersonen bei beruflichen und privaten Veränderungsprozessen
- Coaching und Training von Fach- und Führungskräften zur Entwicklung von persönlichen und sozialen Kompetenzen
- Diplom-Studium der Psychologie mit Ausbildungen in HR-Management, Verhaltenstraining, systemische Coachingverfahren, Gestalttherapie, Psychotherapie nach HPG.

christa.beyrer

Dipl.-Psychologin (Univ.), HP (Psych.)
Coaching für Persönlichkeit & Gesundheit

Praxis - Adelheidstr. 38, 80796 München
Büro - Clemensstr. 25, 80803 München
T 089.98 10 66 88 | info@christa-beyrer.de