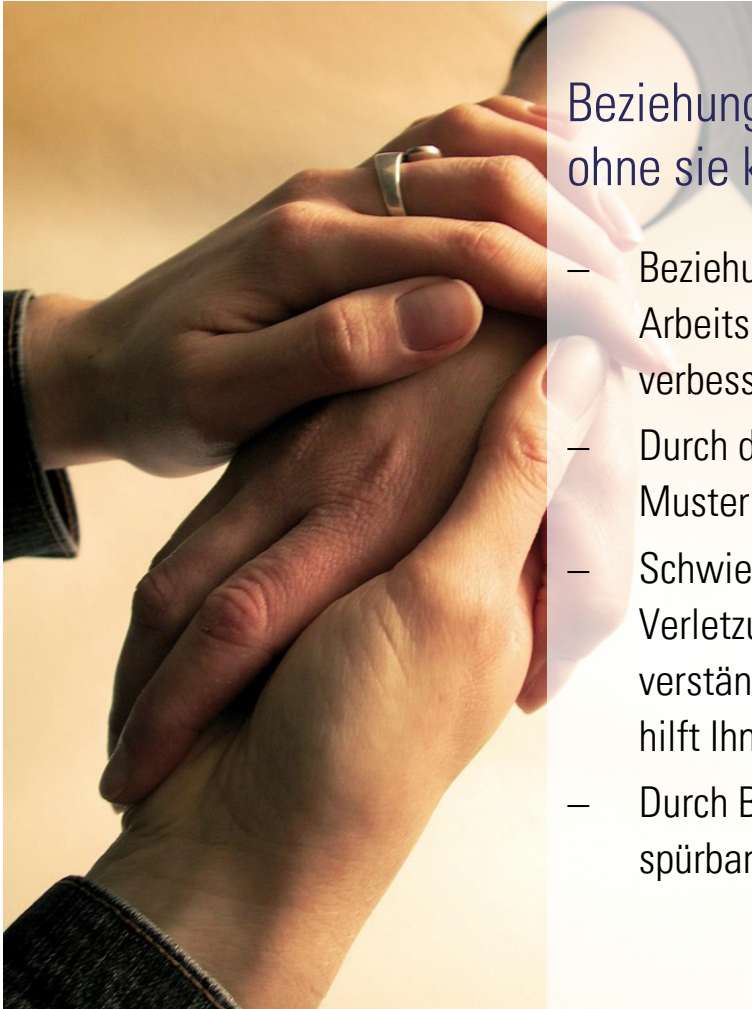




# Beziehungskoaching

Erfolgreiche Beziehungen im Beruf und privat



Beziehungen sind unser Lebenselixier – ohne sie können wir nicht leben.

- Beziehungcoaching hilft Ihnen, Ihre Beziehungen, ob am Arbeitsplatz oder im privaten Umfeld, zu reflektieren und zu verbessern.
- Durch das Erkennen eigener Anteile und lebensgeschichtlicher Muster gelingt es, Beziehungsdynamiken zu entschärfen.
- Schwierige Beziehungen sind immer eine „Einladung“: eigene Verletzungen zu heilen und auch mit dem Gegenüber achtsamer, verständnisvoller und liebevoller umzugehen. Beziehungcoaching hilft Ihnen dabei.
- Durch Beziehungcoaching wird Ihre Beziehung (wieder) lebendiger, spürbarer, tiefer. Sie lernen, Beziehungen bewusst zu gestalten.



Ihr persönlicher Nutzen kann vielfältig sein.

Glückliche Partnerschaft

Erfolgreiche Beziehungen zu Vorgesetzten & Kollegen

Familie & Elternschaft gestalten

Teil eines Teams werden

Vertrauensvolle Beziehung zu Ihren Kindern

Schwierige Situationen im Arbeitsumfeld meistern



## Die drei Säulen der Beziehungsfähigkeit

- **Kontaktfähigkeit**
- **Konfliktfähigkeit**
- **Liebesfähigkeit**

bilden die Grundlage jedes Beziehungscoachings.

Schwerpunkte werden nach individuellen Fragestellungen und persönlichen Situationen gesetzt.



- Das Coaching findet statt in einem geschützten, vertrauensvollen Rahmen in meinen **Räumlichkeiten** in München (Schwabing).
- Der **Umfang** des Coachings richtet sich nach der konkreten Fragestellung bzw. Ihrer individuellen Situation und Zielsetzung.
- In der **ersten Coaching-Einheit** klären wir Ihre Vorstellungen, Ziele und lernen uns persönlich kennen.
- Kosten auf Anfrage.





## Christa Beyrer

Dipl.-Psychologin (Univ.), HP (Psych.)

Praxis - Adelheidstr. 38, 80796 München  
Büro - Clemensstr. 25, 80803 München  
T 089.98 10 66 88 | [info@christa-beyrer.de](mailto:info@christa-beyrer.de)

- Coaching von Business- und Privatpersonen bei beruflichen und privaten Veränderungsprozessen seit über 15 Jahren
- Coaching und Training von Fach- und Führungskräften zur Entwicklung von persönlichen und sozialen Kompetenzen
- Diplom-Studium der Psychologie mit Ausbildungen in HR-Management, Verhaltenstraining, systemische Coachingverfahren, Gestalttherapie,
- Psychotherapie nach HPG, in eigener Praxis seit 2017