

Beratungsangebot (Überblick)

Stand 2017
Änderungen vorbehalten

Themenfelder	... in der Arbeit mit Teams/ Gruppen (Trainings, Workshops)	... in der Arbeit mit Einzelpersonen (Coaching, Prozessbegleitung)
Veränderungsmanagement	<ul style="list-style-type: none"> – Grundlagen des „Change-Managements“ – Begleitung von Teams/ Abteilungen bei der erfolgreichen Initiierung und Umsetzung von Veränderungsprozessen 	<ul style="list-style-type: none"> – Unterstützung von Führungskräften in der Initiierung und Umsetzung von Veränderungsprozessen (Umgang mit Widerständen, Konfliktsituationen, eigenes Stressmanagement etc.)
Persönlichkeitsentwicklung ... mit dem P-Instrument „Insights Discovery“ (ISD)	<ul style="list-style-type: none"> – Die Bedeutung des Faktors „Persönlichkeit“ bei der Führung von Mitarbeitern und Teams <i>oder: „Warum Führung Persönlichkeit braucht“</i> – Potenziale für die Zusammenarbeit in Teams entdecken (Team-Building, mit individuellen ISD-Analysen) – Das (Führungs-)Instrument ISD in Theorie und Praxis (mit/ ohne ISD-Analysen) 	<ul style="list-style-type: none"> – Reflektion eigener persönlichen Muster, die für die aktuelle Rolle (bzw. eine neue Rolle) förderlich/ hinderlich sind; Umgang mit den Mustern/ Auflösung – Umgang mit (schwierigen) Führungssituationen (Führungs-Coaching) – ISD-De-Briefing Gespräch zur persönlichen ISD-Analyse (Standortbestimmung) – Erarbeitung individueller Entwicklungsziele und –Maßnahmen, auf Basis der persönlichen ISD-Analyse (ISD-Coaching)
Gesundheitsförderung	<ul style="list-style-type: none"> – Erfolgreiches Stressmanagement (Burnout-Prävention) – Führen in Zeiten von hoher Belastung <ul style="list-style-type: none"> – Umgang mit eigenem Stress und gestressten Mitarbeitern – Die Folgen von Stress rechtzeitig erkennen und gegensteuern (Anzeichen psychischer Stress-Erkrankungen) 	<ul style="list-style-type: none"> – Begleitung und Unterstützung von Fach- und Führungskräften bei individuellen Fragestellungen/ Stresssituationen durch Reflektion, Erarbeitung von Zielen und konkreten Maßnahmen