

Beziehungskoaching

Erfüllende und glückliche Beziehungen gestalten

Angebot 2012



Beziehungen sind unser Lebenselixier – ohne sie können wir nicht leben.

- Beziehungscoaching hilft Ihnen, Ihre Beziehungen, ob am Arbeitsplatz oder im privaten Umfeld, zu reflektieren und zu verbessern.
- Durch das Erkennen eigener Anteile und lebensgeschichtlicher Muster gelingt es, Beziehungsdynamiken zu entschärfen.
- Schwierige Beziehungen sind immer eine „Einladung“: eigene Verletzungen zu heilen und auch mit dem Gegenüber achtsamer, verständnisvoller und liebevoller umzugehen. Beziehungscoaching hilft Ihnen dabei.
- Durch Beziehungscoaching wird Ihre Beziehung (wieder) lebendiger, spürbarer, tiefer. Sie lernen, Beziehungen bewusst zu gestalten.

Ihr persönlicher Nutzen kann vielfältig sein ...

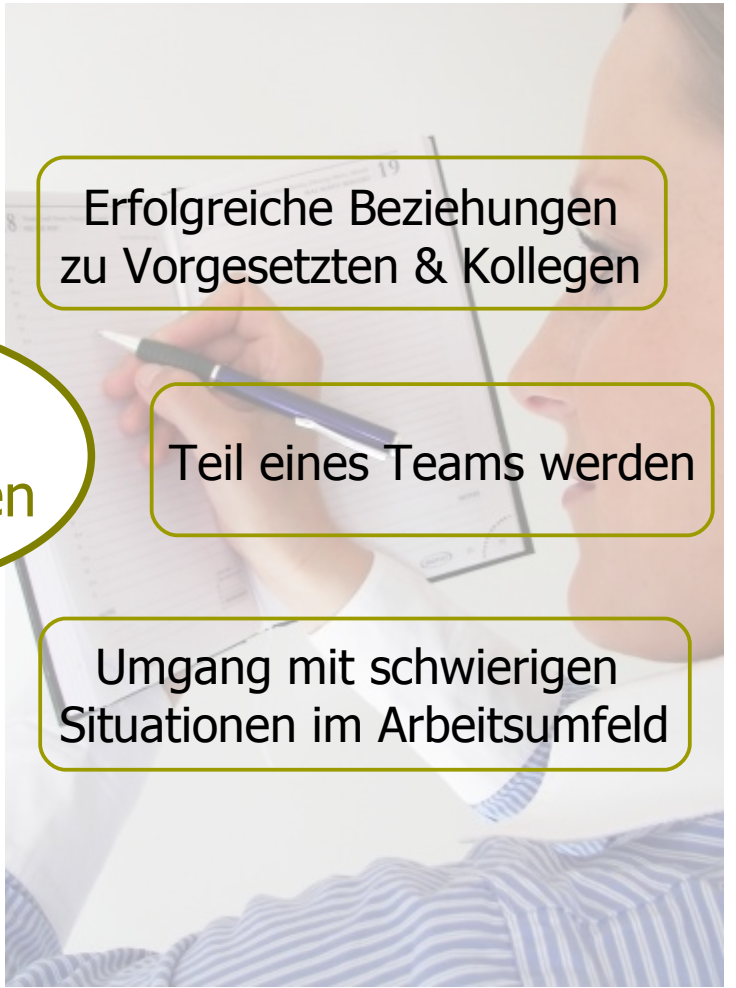


Glückliche Partnerschaft

Familie & Elternschaft
gestalten

Vertrauensvolle Beziehung
zu Ihren Kindern

Erfüllende
Beziehungen

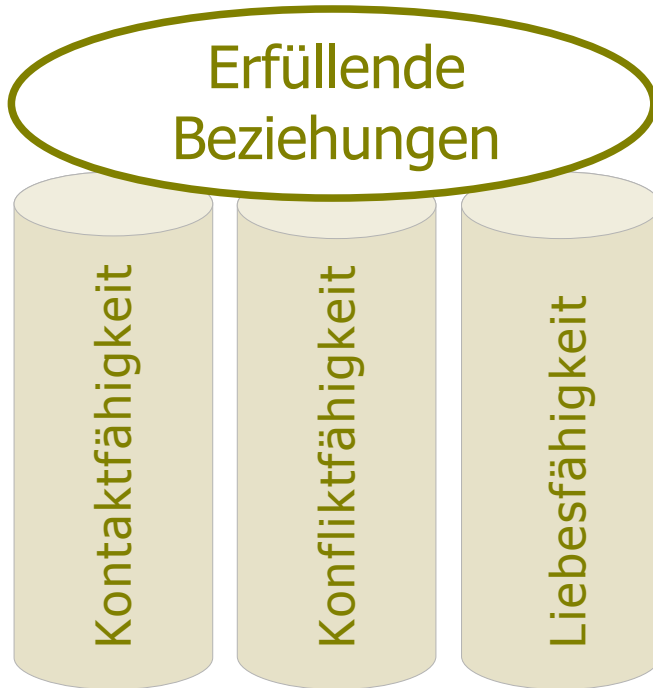


Erfolgreiche Beziehungen
zu Vorgesetzten & Kollegen

Teil eines Teams werden

Umgang mit schwierigen
Situationen im Arbeitsumfeld

Die drei Säulen der Beziehungsfähigkeit



Kontaktfähigkeit meint u.a. ...

- sich selbst wahrnehmen (können)
- den anderen wahrnehmen (können)
- sich einbringen, einlassen und abgrenzen (können)

Konfliktfähigkeit meint u.a. ...

- Auseinandersetzungen konstruktiv führen (können)
- Umgang mit Grenzen
- Umgang mit Vorwürfen

Liebesfähigkeit meint u.a. ...

- sich selbst lieben (können)
- andere lieben (können)
- Liebesbeziehungen vs. Abhängigkeiten

Die drei Säulen der Beziehungsfähigkeit bilden die Grundlage jedes Beziehungskoachings.

Schwerpunkte werden nach individuellen Fragestellungen und persönlichen Situationen gesetzt.

- Das Coaching findet statt in einem geschützten, vertrauensvollen Rahmen in meinen Räumlichkeiten in München (Schwabing).
- Der Umfang des Coachings richtet sich nach der konkreten Fragestellung bzw. Ihrer individuellen Situation und Zielsetzung.
- In der ersten Coaching-Einheit klären wir Ihre Vorstellungen, Ziele und lernen uns persönlich kennen. Danach kann die Arbeit beginnen ...
- Die Kosten pro Coaching-Einheit (= 60 min) betragen 80,00 € (inkl. MWSt) für Selbstzahler. Für berufsbezogene Themen sind die Kosten als Weiterbildungskosten steuerlich absetzbar.
- Kosten für Unternehmen nach Vereinbarung.



Christa Beyrer

Diplom-Psychologin

Beratung . Coaching . Training

Fachliche Schwerpunkte | Erfahrung

- Coaching und Training von Fach- und Führungskräften zur Entwicklung von persönlich-sozialen Kompetenzen und Führungsverhalten
- Begleitung von Teams in unterschiedlichen Phasen der Teamentwicklung und bei Konfliktklärungen
- Coaching von Privatpersonen bei beruflichen und privaten Veränderungsprozessen, Beziehungsthemen und im persönlichen Individuationsprozess.
- Diplom-Studium der Psychologie mit Ausbildungen in Human Resource Management, Verhaltenstraining, systemische Coachingverfahren, Gestalttherapie, Psychotherapie nach HPG.

Kontakt

Clemensstraße 25
80803 München

cb@christa-beyrer.de

www.christa-beyrer.de

Tel.: +49-89-98106688

Fax: +49-89-44238996

Auf meiner Homepage erfahren Sie mehr zu meiner Arbeitsweise, Philosophie und zu meinem Hintergrund. Noch Fragen? Rufen Sie an: +49.89.98 106688